



## Huisregels

- Fitness is voor personen van 16 jaar en ouder
- Toegang is alleen voor personen die ten minste Nederlands of Engels spreken
- Gebruik van een handdoek op de toestellen is verplicht
- Laat de apparaten netjes achter, maak ze na gebruik even schoon met spray en een doek
- Draag gepaste kleding: schone indoor sportschoenen, schone kleding, geen hoofdbedekking en voor mannen geen haltershirts
- Etenswaaren, waaronder kauwgom, zijn niet toegestaan in de sportruimtes
- Drinken is alleen toegestaan uit een afsluitbare bidon of fles
- Heb respect voor elkaar en voor je omgeving! Houd apparaten niet onnodig lang bezet en geef elkaar de ruimte om lekker te trainen.
- Bij wangedrag wordt de 24/7 toegang ontzegd.
- Bij het binnenlaten van andere personen op jouw druppel wordt de 24/7 toegang ontzegd.

**J-Moves 24/7 Fitness | Valkenburgseweg 50 | 2223 KE | Katwijk**

**071-7370420 | [www.j-moves.nl](http://www.j-moves.nl) | [info@j-moves.nl](mailto:info@j-moves.nl)**